

## Healingens kraft kan ikke ses. Den kan kun mærkes. Men healer Birgitte

**Christoffersen** kom fra den rationelle forretnings-verden og havde brug for et målbart bevis på sine evner. Det blev til et langvarigt dokumenteret forløb blandt en række klienter.

# Healt og fuldt

AF EMILIA VAN HAUEN / FOTO: CLAUD BOESEN

**D**et er sært. De fleste gange jeg er blevet healet eller noget, der ligner, har jeg fået både beske-der og billeder. Men hos Birgitte Christoffersen sker der ingenting. Under de syv healinger i løbet af syv uger opnår jeg kun dyb afslapning. Ingen revolutionerende oplevelser. Så umiddelbart var det svært at se, hvad healingen gjorde ved mig. Men når jeg besvarede de ugentlige spørgeske-maer, og især da jeg holdt op med at få healing, blev effekten pludselig tydelig. Forløbet havde givet mig psykisk balance og indre ro. Og jeg var ikke den eneste, der oplevede healingens posi-tive effekt. Det gjorde alle, der var med i healing-forsøget. Mange andre langt stærkere end jeg. Tidligere var Birgitte Christoffersen karriere-kvinde. Hun var i årevis dus med drengene på direktiongangene og beskæftigede sig med le-delse og forretningsudvikling. Men med tiden opdagede hun, at hver gang hun skiftede job, var det altid for at komme væk fra noget i stedet for hen til noget, hun virkelig ønskede sig.

– En dag brød jeg sammen. Jeg var stresset og brød mig overhovedet ikke om det, jeg lavede. Det gik virkelig op for mig, at det ikke var et godt liv, jeg levede. I erhvervslivet handler det altid om at skabe resultater, men sjældent om de menne-sker, der skaber dem. Og det var et værdimæssigt mismatch i mig. Den dag besluttede jeg mig for, at jeg ville være lykkelig. Men jeg anede jo ikke, hvordan jeg skulle blive det...

Birgitte Christoffersen besluttede sig for at bli-ve selvstændig. Både for at være mere sammen med sin søn og for at lave noget, der gav mening for hende. Sideløbende tog hun også et kursus i clairvoyance, fordi hun ville være bedre til at bruge sin intuition.

– Dengang var jeg så kontrolleret, at når clair-voyanten spurgte mig, hvad jeg følte, kunne jeg ikke mærke noget! Der var absolut ingen kontakt



### EFFEKTEN AF HEALING

Birgitte Christoffer-sens undersøgelse viser, at healingen har en effekt både fysisk, psykisk, følelses-mæssigt og spirituelt idet:

- 74 pct. af modta-gerne oplever en va-rig følelsesmæssig forvandling efter healingen.
- På fem almenpsy-kologiske områder oplever modtagerne en væsentlig forbedring på 37 pct. af deres psykiske tilstand.
- 64 pct. af modta-gerne opnår en ny forståelse af deres egen spiritualitet.
- I gennemsnit mindskes de fysiske/ psykiske lidelsers hæmningsgrad med 41 pct. 23 pct. af li-delserne forsvinder.
- Metodevalget har haft et humanistisk afsæt, og resultater-ne kan og må ikke betragtes som klinisk dokumenterede.

mellem mit hjerte og mit hoved – og det ville jeg gerne lære. Her begyndte min spirituelle rejse, og da jeg på et andet kursus blev healet i en pause, blev der pludselig åbnet for mine egne evner.

### En livsmission

Det blev til mange kurser og megen praktik, for Birgitte Christoffersen en dag opdagede, at hun faktisk var godt i gang med sin livsmission – og denne gang behøvede hun ingen forretnings-plan. Beslutningen var på sær vis allerede taget. – Men jeg havde stadig svært ved at forstå, hvad det var, healingen kunne. Jeg så en masse løsevne resultater, men savnede dokumenteret viden. En dag var jeg hos en clairvoyant, som sagde: »Der er noget forsker i dig.« Da vidste jeg, hvor-dan jeg skulle gribe min undren an.

Resultatet blev en rapport baseret på 13 deltagere healingforløb kombineret med den såkaldte Beckmanns Psykisk Sund profil (der giver ind-tryk af personens trivsel på 30 almenpsykologi-ske områder, red.). Hun undersøgte healingens effekt både fysisk, psykisk, følelsesmæssigt og spirituelt. Og resultaterne var tydelige: 74 pct. af deltagerne oplevede en varig følelsesmæssig bedring, og hæmmelsen af deres fysiske/psyki-ske lidelser blev mindsket med 41 pct.

– Resultaterne har helt klart gjort mig til en bed-re healer, for nu er jeg ikke længere i tvivl, og der-for kan jeg overgive mig til det, jeg modtager, og det har gjort min healing endnu mere kraftfuld.

**Læs mere om healer Birgitte Christoffersens arbejde på: [www.dakinigruppen.dk](http://www.dakinigruppen.dk)** □